



Anzahl: 16 Personen

Rezeptgruppe: Beilage Hauptspeise

Gebackenes Gemüse

Zutaten

4 Fenchel

4 Randen

Olivenöl, Salz und Pfeffer

1. Fenchel rüsten und in gleichmässige, nicht zu grosse Schnitze schneiden. Danach in eine Schüssel geben.
2. Randen ebenfalls schälen und in Spalten schneiden. Ebenfalls in eine separate Schüssel geben.
3. Beide Gemüse mit Olivenöl beträufeln und mit Salz und Pfeffer würzen. Beim Fenchel kann auch noch flüssiger Honig verwendet werden.
4. Im Steamer bei 210 Grad, Heissluft mit Beschwadern, 25 Minuten Dampfwaren.