

Programm

08:15 Treffpunkt Konolfingen Güschtu, Grufi, Paschi 08:10 Güschtu wird vor Ort abgeholt 08:12 Grufi wird vor Ort abgeholt Roland, Andy, Fredy und Dänu koordinieren sich selber 09:30 Ankunft im Tropenhaus Frutigen für beide Fahrer Tropenhausweg 1 CH - 3714 Frutigen Telefon +41 33 672 11 44 kurze Kaffeepause 10:00 Spezialführung im Tropenhaus 12:30 Abfahrt Richtung Kandersteg 13:00 Ankunft im Rüedihus Deponieren Gepäck und Auto für die Übernachtung Bis 13:30 Kurze Blockzeit 13:30 Fussmarsch zur Talstation Sunnbühl Jeder löst sein Ticket für die Hin- und Rückfahrt Masken sind organisiert 14:00 Wanderung mit Grillieren Getränke und Wurst gemäss Rezept werden organisiert bis 17:00 17:00 Abfahrt zur Talstation Sunnbühl Masken sind organisiert 17:30 Zimmerbezug im Rüedihus, wer will kann den Wellness Bereich vom Hotel Doldenhorn in Anspruch nehmen 19:00 Abendessen im Rijedihus

Wanderung

Nach der kurzen Bergfahrt stehen wir auf einem Hochplateau umgeben von imposanten Berggipfeln wie dem Daubenhorn oder dem Gällihorn. Von der Bergstation wandern wir dann zuerst hinunter auf die Spittelmatte, wo sich auch der Spittelmattesee befindet. Kurz nach dem Seelein biegen wir rechts von der Strasse, dem Rundweg folgend ab. Den Arvenwald sieht man schon von weitem.

Bald stehen wir im Wald drin. Das laufen im Schatten auf dem gut angelegten Weg bereitet uns Freude. Wir können es kaum erwarten, die Arveseeli zu sehen. Und dann geht es Schlag auf Schlag. Wir erblicken das Erste der drei Waldseelein. Vor lauter Schönheit stockt uns der Atem. Nur wenige Schritte später kommen wir zu den Arvenseelein zwei und drei – keines weniger schön als das Vorherige.



Beim letzten <u>Arveseeli</u> legen wir eine Picknick-Pause an einer gut eingerichteten Grillstelle ein. Gestärkt gehen wir nochmals zu den Seelein zurück bevor wir den Rundweg abschliessen und zurück zur Bergstation Sunnbüel hochlaufen. Wir haben noch Zeit bevor uns das Bähnli zurück ins Tal bringt und geniessen im Bergrestaurant den Kafi. Trotz kurzer Wanderzeit ein wahrlich wunderbarer Ausflug!

Wanderzeit: knapp zwei Stunden

Packliste	Hab's eingepackt
Rucksack für Wanderung Wer Wein trinkt, nimmt sein eigenes Glas, Boccolino, oder Plastikbecher mit. Bier gibt's ab der Flasche	
Wanderschuhe oder was vorhanden ist	
Regenschutz brauchen wir nicht Schönes Wetter ist angesagt	
Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille	
Neues Kochlöffel T-Shirt (Tropenhaus, Wanderung)	
Neues Hemd für Abendessen (Rüedihus)	
Das kleine Schwarze für die Übernachtung	
Toilettenartikel je nach Bedürfnis	
Bargeld, Kreditkarte oder Twint	
Halbtax für die Bahnfahrt mit der Gondelbahn	



Rezept Wurst-Brot Spiess



Der Tagesound - Bella Ciao

Playliste aus **Spotify** mit diversen Versionen

BELLA CIAO SONGTEXT

Una mattina mi son svegliato
O bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!
Una mattina mi son svegliato,
E ho trovato l'invasor.

O partigiano, portami via,
O bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!
O partigiano, portami via,
Ché mi sento di morir.
E se io muoio da partigiano,
O bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!
E se io muoio da partigiano,
Tu mi devi seppellir.

E seppellire lassù in montagna,
O bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!
E seppellire lassù in montagna,
Sotto l'ombra di un bel fior.

Tutte le genti che passeranno,
O bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!
Tutte le genti che passeranno,
Mi diranno Che bel fior!

È questo il fiore del partigiano,
O bella, ciao! bella, ciao! bella, ciao, ciao, ciao!
È questo il fiore del partigiano,
Morto per la libertà!

BELLA CIAO LYRICS ÜBERSETZUNG

Eines Morgens bin ich erwacht,

Oh Schöne, ciao! Schöne, ciao, ciao, ciao!

Eines Morgens bin ich erwacht,

Und ich traf auf den Feind.

Partisanen, kommt, nehmt mich mit euch,
Oh Schöne, ciao! Schöne, ciao, ciao, ciao!
Partisanen, kommt, nehmt mich mit euch,
Denn ich spüre, ich muss sterben.

Und wenn ich sterbe als Partisan,
Oh Schöne, ciao! Schöne, ciao, ciao, ciao!
Und wenn ich sterbe als Partisan
Dann musst du mich begraben

Oh ja, begraben auf dem Berge,
Oh Schöne, ciao! Schöne, ciao, ciao, ciao!
Oh ja, begraben auf dem Berge,
Im Schatten einer schönen Blume.

Alle Leute, die vorbeikommen,

Oh Schöne, ciao! Schöne, ciao! Schöne, ciao, ciao, ciao!

Alle Leute, die vorbeikommen,

Werden mir sagen: "Was für eine schöne Blume!"

Und das ist die Blume des Partisanen:

Oh Schöne, ciao! Schöne, ciao! Schöne, ciao, ciao, ciao!

Und das ist die Blume des Partisanen,

Gestorben für die Freiheit!